

پول پرست یا پول پست؟

زندگی ام به چه اسان می شود
مسجد و میخانه هر دوجای من
زاهد و ساقی به پیش پای من
میکنم لعنت به شیطان ای خدا
من نخواهم ظلم بر خلق تو را
پول اگرچه ناز و نعمت می دهد
آدمیت را نه ثروت می دهد
جان به تن داده شرف سیروس جان
نی لباس و تیپ های انچنان

دختران ماه روی و هم زنان
پیش تو آنها همه کم آورند
نازها بهرت به منت می خردند
بازگو جیب من مسکین چرا
گشته خالی از تو ای پول و پلا
نکنند که جیب من بو می دهد
کز نبود تو هیا هو می دهد
البته چرک کف دستی تو پول
پول جان فرما دعایم را قبول
من کثیف و چرک آلوده شوم
از تو مشکی گردم و دوده شوم
عزتم آنگه فراوان می شود

من فدای ریز ریز جسم تو
درد ملت را دواپی پول جان
تو رئیس هر کجایی پول جان
با تو آدمها عجب خر میشوند
پارسایان دزد ماهر می شوند
ظلم بر بیچاره و مسکین کنند
هر غلط از کینه و از کین کنند
گوئیا که نه خدایی هست و نه
چاه دنیا را سرانجامی و ته
راستی اسمت دهان پر میکند
هر کسی را او زبان برمیکند
پیر مرد شصت ساله یا جوان

نمره ی هفدهم
شهریور ۱۴۰۴ ه.ش



قوانین و اصول استقلال

۱-هر شهروند از این پس حق دارد یخچال را باز کند و بدون پرسیدن این مال کیه چیزی بخورد به این شرط که خوراکی های خودش را نیز در طبق اخلاص بگذارد و فردا دنبالشان نگردد.

۲-هر فرد زین پس می تواند مستقلانه یک نیمرو درست کند اما به این شرط که خطری برای بشریت ایجاد نکند!

۳-هر کس که قسط آیفون ۱۴ خود را می پردازد مستقل و خفن است اما به شرطی که قسط و اجاره خانه اش را به پدرش واگذار نکرده باشد.

۴-هر کس می تواند ادعای نظم و دیسیپلین داشته باشد و این بسیار عالی ست اما به شرطی که هر روز صبح سراغ جوراب هایش را از مادر خود نگیرد.

۵-هر نفر می تواند به تنهایی از خانه خارج شود به شرط آنکه قبل از آن مسئولیت خرید نان صبحانه را بر عهده گرفته باشد.

۶-هر کس می تواند هر موقع دلش خواست آشپزی کند اما به شرط آنکه بخش شست و شوی ظرف ها را برای دیگران نگذارد.

۷-هر کس می تواند در باشگاه ورزشی ثبت نام و با نشاط ورزش کند به شرط آنکه قبل از خروج از خانه رختخوابش را مرتب کرده باشد.

۸-هر شخص مختار است هر رشته تحصیلی که می خواهد را انتخاب و دنبال کند به شرط آنکه شهریه اش را خودش پرداخت نماید.

۹-هر نفر حق دارد با دوستانش قرارهای مختلف و متنوع بگذارد به شرط آنکه از زیر پرداخت دنگ خود شانه خالی نکند.

عشق است استقلال

از وقتی یادم میاد عاشق استقلال بودم. تيمش که جای خودشو داره اما منظورم اينه که همیشه دلم میخواست روی پای خودم بایستم. همینطور میخواستم دستم تو جیب خودم باشه. درسته که آدمیزاد همیشه به کمک و همدلی دیگران مخصوصاً خانواده اش نیاز داره اما خیلی می چسبه که آدم خودش برای خودش هرچی که میخواد رو بخره. البته استقلال همیشه پولی و مالی نیست. استقلال یعنی اینکه آدما بتونن روی ما حساب کنن، بتونن با خیال راحت کاری رو به ما بسپارن و مطمئن باشن که ما تا حد قابل قبولی از پس کارهای خودمون و نیازهامون برمیایم.

استقلال هم سخت به دست میاد و هم دیر. ولی رسیدن بهش مثل داشتن آخرین مدل از یک ماشین خفته یا به دست آوردن بهترین کنسول بازی دنیا.

سخن پایانی اینه که ما باید بدونیم در عین مستقل بودن وابسته ایم. وابسته به عزیزانمون، وابسته به فرهنگ و کشورمون، وابسته به افکار و احساساتمون و هر آنچیزی که معنای مارو شکل می ده.

تقلبی که میتونم بهتون برسونم اینه که بدون شک ما با شناخت خودمون و دنیای پیرامونمون میتونیم مستقل تر عمل کنیم.

کلید آزادی و رشد شخصی

استقلال چیست؟

استقلال به معنای توانایی مدیریت زندگی بدون وابستگی بیش از حد به دیگران است. این مفهوم نه تنها به آزادی فردی اشاره دارد، بلکه به مسئولیت‌پذیری و خوداتکایی در جنبه‌های مختلف زندگی نیز دلالت می‌کند. ویژگی‌هایی که افراد مستقل باید تقویت کنند

برای دستیابی به استقلال واقعی، تقویت ویژگی‌های زیر ضروری است:

• اعتماد به نفس:

اعتماد به نفس پایه استقلال است و به فرد اجازه می‌دهد بدون ترس از قضاوت دیگران عمل کند.

چگونه تقویت کنیم؟ با تعیین اهداف کوچک و دستیابی به آن‌ها شروع کنید. هر موفقیت، حتی کوچک، اعتماد به نفس را تقویت می‌کند. برای مثال، یادگیری یک مهارت جدید یا تکمیل یک پروژه شخصی می‌تواند انگیزه‌بخش باشد.

• مهارت‌تصمیم‌گیری:

افراد مستقل باید بتوانند گزینه‌ها را تحلیل کنند، ریسک‌ها را ارزیابی کنند و انتخاب‌های آگاهانه داشته باشند.

چگونه تقویت کنیم؟ موقعیت‌های روزمره مانند انتخاب بین گزینه‌های شغلی یا مدیریت بودجه را تمرین کنید. از ابزارهایی مثل جدول مزایا و معایب استفاده کنید.

• یادگیری مداوم:

استقلال فکری نیازمند دانش به‌روز است. افراد مستقل همیشه در حال یادگیری هستند.

چگونه تقویت کنیم؟ کتاب بخوانید، دوره‌های آنلاین شرکت کنید یا از تجربیات عملی درس بگیرید. برای مثال، مطالعه در زمینه مالی شخصی یا مهارت‌های حرفه‌ای بسیار مفید است.

• مدیریت مالی:

توانایی بودجه‌بندی، پس‌انداز و سرمایه‌گذاری هوشمند برای استقلال مالی ضروری است.

چگونه تقویت کنیم؟ هزینه‌های خود را ردیابی کنید، بودجه ماهانه تنظیم کنید و بخشی از درآمد را پس‌انداز کنید. یادگیری مفاهیم پایه سرمایه‌گذاری نیز کمک‌کننده است.

• روابط سالم:

افراد مستقل روابطی مبتنی بر احترام متقابل می‌سازند و مرزهای شخصی خود را حفظ می‌کنند.

چگونه تقویت کنیم؟ نه گفتن به خواسته‌های غیرمنطقی را تمرین کنید و نیازهای خود را اولویت دهید. برای مثال، زمانی را برای خودتان اختصاص دهید.

• انعطاف‌پذیری:

زندگی پر از تغییرات غیرمنتظره است و افراد مستقل باید بتوانند با آن‌ها سازگار شوند.

چگونه تقویت کنیم؟ خود را در معرض چالش‌های جدید قرار دهید، مثل سفر به تنهایی یا شروع یک پروژه شخصی. این تجربیات شما را مقاوم‌تر می‌کنند.

کارهایی که افراد مستقل باید از آن‌ها اجتناب کنند.

برای حفظ استقلال، باید از برخی رفتارها و عادات دوری کرد:

• وابستگی بیش از حد به دیگران برای تصمیم‌گیری:

مشورت کردن خوب است، اما تصمیم نهایی باید توسط خودتان گرفته شود. وابستگی به نظرات دیگران شما را آسیب‌پذیر می‌کند.

چگونه اجتناب کنیم؟ قبل از مشورت، گزینه‌ها را خودتان تحلیل کنید و تصمیم‌تان را با اطمینان اجرا کنید.

• ترس از شکست:

شکست بخشی از رشد است، اما ترس از آن می‌تواند مانع پیشرفت شود.

چگونه اجتناب کنیم؟ شکست را به عنوان فرصتی برای یادگیری بپذیرید و ریسک‌های محاسبه‌شده را امتحان کنید.

• عدم‌مسئولیت‌پذیری:

سرزنش دیگران برای اشتباهات خود استقلال را تضعیف می‌کند.

چگونه اجتناب کنیم؟ عواقب تصمیمات خود را بپذیرید و از آن‌ها درس بگیرید.

• تقلیدکورکورانه:

دنباله‌روی از دیگران بدون بررسی ارزش‌های شخصی، استقلال را از بین می‌برد.

چگونه اجتناب کنیم؟ تصمیمات خود را بر اساس اهداف و ارزش‌های خود بگیرید، نه انتخاب دیگران.

• بدهی غیرضروری:

وابستگی مالی به بانک‌ها یا دیگران استقلال را محدود می‌کند.

چگونه اجتناب کنیم؟ از هزینه‌های غیرضروری پرهیز کنید و بودجه‌بندی دقیق داشته باشید.

• روابط سمی: روابطی که شما را کنترل می‌کنند یا وابسته می‌سازند، مانع استقلال هستند.

چگونه اجتناب کنیم؟ مرزهای خود را مشخص کنید و از ارتباط با افرادی که احترام متقابل را رعایت نمی‌کنند، دوری کنید.

• تعلل در یادگیری: تنبلی فکری شما را از پیشرفت بازمی‌دارد و وابستگی را افزایش می‌دهد.

چگونه اجتناب کنیم؟ زمانی را برای یادگیری مداوم اختصاص دهید و از به‌روز ماندن نترسید.

یافتن شخصیت مستقل؛ تست استقلال در زندگی

مقدمه

برای اینکه در تمام ابعاد زندگی مستقل باشید باید ابتدا خودتان را بشناسید.

این تست به شما کمک می‌کند تا ویژگی‌های شخصیتی خودت را بهتر بشناسی. فقط کافی است به سوالات زیر با صداقت پاسخ بدی و امتیازهایت را جمع کنی. در پایان، بر اساس امتیازت، می‌تونی ببینی چه نوع شخصیتی داری و چه ویژگی‌هایی در تو قوی‌تر هستند. این تست برای شناخت بهتر خودت و کمک به انتخاب‌های آینده‌ات مثل درس خوندن یا انتخاب شغل مناسبه!

دستورالعمل‌ها

۱. هر سوال دو گزینه داره: الف یا ب. گزینه‌ای که بیشتر به تو شبیهه رو انتخاب کن.

۲. برای هر پاسخ، امتیاز مشخص شده رو یادداشت کن (مثلاً الف = ۱، ب = ۰).

۳. در پایان، امتیازهای هر بخش رو جداگانه جمع کن و توی جدول بازه‌های امتیازی نگاه کن.

سوالات تست

بخش ۳: منطقی (T) یا احساسی (F)

این بخش بررسی می‌کنه که تو بیشتر با عقلت تصمیم می‌گیری یا با احساسات.

۷. وقتی با دوستت دعوات می‌شه:

○ الف: سعی می‌کنی منطقی باشاش حرف بزنی و مشکل رو حل کنی

○ ب: اول به این فکر می‌کنی که اون چه حسی داره

۸. وقتی می‌خوای به هدیه برای یکی بخری:

○ الف: به این فکر می‌کنی که این هدیه چقدر به دردش می‌خوره

○ ب: چیزی می‌خری که حس خوبی بهش بده

۹. توی انتخاب فیلم:

○ الف: دوست داری فیلمی ببینی که فکرت رو به چالش بکشه

○ ب: فیلمی رو انتخاب می‌کنی که احساساتت رو درگیر کنه

جمع امتیازهای بخش ۳: ____ (حداکثر ۳)

بخش ۴: قضاوت‌گرا (J) یا ادراکی (P)

این بخش نشون می‌ده تو بیشتر برنامه‌ریزی‌شده کار می‌کنی یا انعطاف‌پذیر هستی.

۱۰. وقتی می‌خوای تکالیفت رو انجام بدی:

○ الف: دوست داری به برنامه مشخص داشته باشی

○ ب: هر موقع حسش بود انجامش می‌دی

۱۱. توی اتاقت:

○ الف: همه‌چیز رو مرتب و منظم نگه می‌داری

○ ب: به کم شلوغی اذیتت نمی‌کنه

۱۲. وقتی با دوستان قرار می‌ذاری:

○ الف: دوست داری از قبل بدونی کجا می‌رید و چیکار می‌کنید

○ ب: هر چی پیش اومد خوش می‌گذرونی

جمع امتیازهای بخش ۴: ____ (حداکثر ۳)

بخش ۱: برون‌گرایی (E) یا درون‌گرایی (I)

این بخش بررسی می‌کنه که تو بیشتر دوست داری با دیگران وقت بگذرونی یا تنهایی.

۱. وقتی توی یه جمع هستی، معمولاً:

○ الف: دوست داری با همه حرف بزنی و شلوغ کنی

○ ب: ترجیح می‌دی آروم باشی و با یکی دو نفر گپ بزنی

۲. وقتی می‌خوای یه کار جدید رو شروع کنی:

○ الف: دوست داری با دوستان درباره‌ش حرف بزنی

○ ب: اول توی ذهنت بهش فکر می‌کنی

۳. توی مدرسه یا مهمونی:

○ الف: راحت با آدمای جدید دوست می‌شی

○ ب: بیشتر با کسانی که می‌شناسی می‌مونی

جمع امتیازهای بخش ۱: ____ (حداکثر ۳)

بخش ۲: حسی (S) یا شهودی (N)

این بخش نشون می‌ده تو بیشتر به چیزهایی که می‌بینی و لمس می‌کنی توجه داری یا به ایده‌ها و خیال‌پردازی.

۴. وقتی یه داستان می‌خونی:

○ الف: به جزئیات داستان(مثل مکان‌یاالباس شخصیت‌ها)دقت می‌کنی

○ ب: بیشتر به این فکر می‌کنی که داستان چی می‌تونه بشه

۵. وقتی یه بازی جدید یاد می‌گیری:

○ الف: دوست داری دقیق بدونی چی به چیه

○ ب: سریع میری سراغ بازی و امتحانش می‌کنی

۶. توی کلاس درس:

○ الف: دوست داری چیزهای واقعی و کاربردی یاد بگیری

○ ب: از فکر کردن به ایده‌های جدید و خلاقانه لذت می‌بری

جمع امتیازهای بخش ۲: ____ (حداکثر ۳)

بخش	امتیاز ۱-۰	امتیاز ۲-۳
بخش ۱	درون‌گرا (I)	برون‌گرا (E)
بخش ۲	شهودی (N)	حسی (S)
بخش ۳	احساسی (F)	منطقی (T)
بخش ۴	ادراکی (P)	قضاوت‌گرا (J)

تیپ شخصیتی تو: نتیجه هر بخش رو کنار هم بذار تا کد ۴ حرفی تیپ شخصیتت رو پیدا کنی (مثلاً ENFP یا ISTJ).

تحلیل تیپ‌های شخصیتی (۱۶ تیپ MBTI)

در زیر توضیح مختصری از هر تیپ شخصیتی آورده شده که برای کودکان و نوجوانان ساده‌سازی شده است:

• ISTJ منظم و مسئولیت‌پذیر: تو عاشق نظم و قانون هستی. دوست داری کارها رو طبق برنامه انجام بدی و به جزئیات دقت می‌کنی. احتمالاً توی درس خوندن خیلی منظمی!

• ISFJ مهربون و کمک‌کننده: تو خیلی به دیگران اهمیت می‌دی و دوست داری به دوستان کمک کنی. همیشه می‌شه روت حساب کرد.

• INFJ رویاپرداز و الهام‌بخش: تو ایده‌های بزرگ داری و دوست داری دنیا رو جای بهتری کنی. خیلی به احساسات دیگران اهمیت می‌دی.

• INTJ استراتژیست و خلاق: تو عاشق برنامه‌ریزی برای آینده هستی و ایده‌های جدید داری. دوست داری چیزهای پیچیده رو حل کنی.

• ISTP ماجراجو و عمل‌گرا: تو دوست داری چیزها رو امتحان کنی و با دستات کار کنی. از حل کردن مشکلات واقعی لذت می‌بری.

• ISFP هنرمند و حساس: تو خیلی خلاق و عاشق زیبایی‌ها مثل نقاشی یا موسیقی. دوست داری خودت باشی.

• INFP ایده‌آلیست و خیال‌پرداز: تو خیلی مهربونی و دوست داری به دیگران کمک کنی. عاشق داستان‌های تخیلی هستی.

• INTP متفکر و کنجکاو: تو عاشق یادگیری چیزهای جدید و حل معماها هستی. همیشه سؤال‌های جالب می‌پرسی.

• ESTP پرانرژی و ماجراجو: تو عاشق هیجان و کارهای جدید هستی. همیشه توی جمع شاد و فعالی.

• ESFP شاد و سرگرم‌کننده: تو مرکز توجهی و دوست داری همه رو بخندونی. عاشق مهمونی و تفریحی.

• ENFP خلاق و پرانرژی: تو پر از ایده‌های جدیدی و دوست داری با همه دوست بشی. همیشه پر از انرژی هستی.

• ENTP نوآور و باهوش: تو عاشق بحث کردن و پیدا کردن راه‌های جدید برای حل مشکلات هستی.

• ESTJ رهبر و منظم: تو دوست داری همه‌چیز مرتب باشه و عاشق رهبری گروه‌ها هستی.

• ESFJ اجتماعی و مهربون: تو عاشق اینی که همه دور و برت خوشحال باشن. همیشه به دوستان کمک می‌کنی.

• ENFJ الهام‌بخش و حامی: تو دوست داری به دیگران انگیزه بدی و بهشون کمک کنی که بهترین باشن.

• ENTJ رهبر و هدفمند: تو همیشه هدف‌های بزرگ داری و دوست داری بقیه رو هدایت کنی تا بهشون برسن.

نکات مهم

• صداقت در پاسخ‌ها: برای نتیجه دقیق، سعی کن پاسخ‌هایی بدی که واقعاً به شخصیت نزدیکه.

• تکرار تست: اگر نتایج‌ات بین دو تیپ نزدیک بود (مثلاً امتیاز ۱ یا ۲)، می‌تونی تست رو به بار دیگه انجام بدی.

• کاربردها: این تست به تو کمک می‌کنه بدونی چه جور درس خوندن یا چه فعالیت‌هایی برات مناسب‌تره. مثلاً اگر INFP هستی، شاید عاشق نوشتن داستان بشی!

• مشاوره: اگر دوست داری بیشتر درباره تیپ شخصیت بدونی، می‌تونی با یه مشاور یا روان‌شناس صحبت کنی.

منابع

این تست بر اساس اصول تست MBTI و MMTIC طراحی شده و برای سنین ۱۰ تا ۱۸ سال ساده‌سازی شده است.