

## درگلستانه

|                     |                                   |                       |                    |
|---------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------|
| ظهر تابستان است.    | سایه‌ها می‌دانند،                 | سایب هست،             | که دلم می‌خواهد    |
| که چه تابستانی است. | سایه‌هایی بی‌لک،                  | آری...! تا شقایق هست، | بدوم... تا ته دشت، |
| گوشه‌ای روشن و پاک، | کودکان احساس! جای بازی اینجا است. | در دل من چیزی است،    | بروم... تا سر کوه. |
| زندگی خالی نیست:    | و چنان بی‌تابم،                   | مثل یک بیشه‌ی نور،    | دورها آوایی است،   |
| مهربانی هست،        | مثل خواب دم صبح                   | سهراب سپهری           | که مرا می‌خواند    |

## ضرب‌المثل‌هایی که برای امروز ما گفته‌اند:

نونت نبود، آبت نبود؟! (برقم نیست تازه)  
مارا به سخت جانی خود این گمان نبود (جنگم رد کردیم)  
برو کار می‌کن مگو چیست کار (هی نگید دزدی بده)  
کفگیر به ته دیگ خورده (برای ما گیر کرده)  
با سیلی صورتشو سرخ نگه میداره (کیودم قشنگه)  
آفتاب لب بومه! (از ۹ صبح الی ۷ شب منتهی)  
آفتاب تابستون پوستو می‌سوزونه، استخونونه! (آتش میزنه درواقع)

## آنچه در گرما می‌چسبد!

- ۱- نوش جان کردن آبدوغ خیار در گرمای ظهر
- ۲- خواب عصر وسط خنک‌ی ملحفه‌ی نخی
- ۳- نوشیدن چای زیر باد کولر
- ۴- دوش آب سرد در صورت نرفتن آب!
- ۵- فکر به هندوانه شیرین و آبدار بلدای سال گذشته
- ۶- سفر در زمان و رفتن به پاییز و زمستان در خواب
- ۷- و در آخر شنیدن جمله زیبای "بـرق اومد"

## خنک‌بازی

بنظر من مام استایل دیگه فقط نوعی از استایل شلوار جین محسوب نمیشه ، تو تابستون یک نوع سبک زندگیه.  
من معتقدم تو تابستون آدم باید حتی چایی‌شم عطری باشه.  
یا بنظر من تو تابستون حتی استشمام بوی عرقیجات گیاهی هم باید حرام اعلام بشه.  
استفاده از آفتابه هم همینطور یا حتی داشتن رفیق گرمابه. بنظر من فقط کولر به، سرما به، یخچال به.  
الان من خودم برنامه‌م برای تابستون فقط اینه که برم آب خنک بخورم!  
اما بد هم نیست، با وجود این گرما و قطعی آب و برق میشه ادعا کرد که همه‌مون به اوج پختگی رسیدیم!  
الان دیگه همگی باهم به معنای واقعی داغ‌دیده و عرق‌سوز و پخته‌ایم!  
پلی لیستمون تو تابستون فقط شده سوزان روشن /:





## کارت‌های بدشانی گرمایی (کارت‌ها + امتیاز):

| عنوان کارت                               | شرح طنزآلود                             | امتیاز عرق سوزی |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------|
| کولر گازی ترکید                          | یهویی صدای پف... و سکوت                 | ۱ +             |
| برق رفت، حتی یخچال گرم شد                | حتی هندونهات عرق کرد                    | ۱ +             |
| آبدوغ خیار بدون یخ خوردی                 | خیار پخته شد تو دهن                     | ۰.۵ +           |
| زیر بغل شروع به لیز خوردن کرد            | تو خیابون راه می‌ری، از خودت سُرمی خوری | ۱ +             |
| تا دست به فلز زدی، پوستت کنده شد         | فلز؟ اون دیگه جامد نیست، مذاابه!        | ۱ +             |
| دوش آب سردی گرفتی، آب جوش شد             | یه استکان چایی با بدنِت دم کشید         | ۱ +             |
| روی مبل چرم نشستی، بلند شدی پوست جا موند | پیکاسو هم همچین اثری نکشیده!            | ۰.۵ +           |
| پیاده‌روی با دمپایی پلاستیکی             | تو هر قدم یه قُل‌قُل!                   | ۰.۵ +           |
| در صف نان، زیر آفتاب، بدون سایه          | آفتاب یه نیشخند زد!                     | ۱ +             |
| پوستت سوخت، بوی کباب دادی                | پیشونیت رو نمک پاشیدن!                  | ۱.۵ +           |

## کارت‌های خوش شانس / خنک کننده (نمونه‌ها + اثر):

| عنوان کارت             | اثر خوش شانس                        |
|------------------------|-------------------------------------|
| آبدارچی اداره برگشته   | یکی از کارت‌های بدت رو حذف کن       |
| یخچال باز، سرت توشه    | ۱- امتیاز عرق‌سوزی                  |
| مام ضدعرق مادر بزرگ    | تا ۲ دور بعدی از عرق‌سوزی در امانی  |
| کولر آبی خیس خیس       | کارت بعدی بدشانسی نصف اثر داره      |
| حمام نیمه‌شب با آب خنک | همه امتیازات عرق‌سوزی رو نصف کن     |
| آیس‌پک انار دو نفره    | با یکی شریک شو، امتیازت تقسیم می‌شه |
| پنکه دستی با باتری نو  | کارت بعدی رو می‌تونی حذف کنی        |
| باد خنک غیبی           | فقط بخند... چون نجات پیدا کردی      |

# روند بازی

۱. هر بازیکن به کارت شخصیت می‌کشد.
۲. به ترتیب، هر بازیکن از دسته کارت‌ها یکی می‌کشد که:
- اگر کارت «بدشانس» بود - امتیاز عرق‌سوزی جمع می‌شود.
- اگر کارت «خوش‌شانسی» بود - اثرش اعمال می‌شود.
۳. کارت‌ها برمی‌گردن به ته دسته یا جداگانه کنار گذاشته می‌شن.
۴. اولین کسی که به ۵ امتیاز عرق‌سوزی برسه، بازنده (عرق‌سوز اعظم) لقب می‌گیره.

# فسفر سوزی

شما چند تا از آهنگ های گرم و تابستونی زیر رو میتونید تکمیل کنید؟

پای تو سوختم و سوختم و ساختم / .....  
 از تابستونی که دیدمت، قلب تاریکم پر نور شد / .....  
 از اول خورشید تا آخر شب هست / .....  
 قصه ی عشق من و تو قصه ی خورشید و ماهه. / .....  
 آفتاب لب بوم اومد / .....  
 خورشید خانوم چارقد مشکی نمی خواست / .....

## حمام لوکس ترین تفریح تابستانی شد

یادتونه وقتی حموم رفتن کار ساده و معمولی بود؟ حالا تو تابستون که آب و برق با هم دست به دست دادن برای سخت تر کردن زندگی، حموم رفتن شده یک نوع تفریح لاکچری! نه آب مثل قبل پیدا می‌شه، نه برق مطمئن هست که وسط دوش گرفتن ما قطع نشه. حالا فرض کن:

می‌خواهی که حموم کامل ببری، نه فقط سریع به شستشو و تمام. باید شامپو و نرم‌کننده و لوسیون و کلی چیز گرون قیمت داشته باشی، چون پوستت از گرما و کم‌آبی خشک هم شده و حالا باید با هزینه بالا نرمش کنی!

شامپوهای معمولی؟ دیگه تو بازار کمتر پیدا می‌شن، وقتی هم که پیداشون میکنی، قیمتشون شده تقریباً اندازه یه وعده غذایی کامل! لوسیون و کرم‌های بدن هم داستان جدایی دارن، انگار هر قطره‌شون یه قطره طلاست!

واقعیت وسط این همه گرونی و کمبود آب و برق، حموم رفتن شده یه جور «رفاه تجملاتی» که هر کسی نمی‌تونه روزی چند بار انجامش بده. همین باعث شده بقیه آدم‌ها با یه اسپری خوشبوکننده و پنکه نیمه‌جان خودشون رو خنک کنن و بگن: امروز کمتر عرق کردم!

حمام رفتن دیگه فقط شستن تن نیست، یه تجربه لاکچری و پرخرج شده، جوری که باید برای یک دوش آب گرم فکرت رو از قبل بکنی!

این تابستون و این بی‌آبی و بی‌برقی، بیشتر از هر چیز به ما یاد داد که حتی ساده‌ترین نیازها هم می‌تونن تبدیل بشن به یک چیز لوکس!

و حموم رفتن... همین امروز، لوکس‌ترین تفریح تابستونی ما شده

## بازی "کی عرق سوز می‌شه"

- |                                                                                                                                                     |                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| هدف بازی:                                                                                                                                           | تلاش کن بدون اینکه عرق سوز بشی، از شرایط داغ تابستان جان سالم به در ببری!      |
| زمان بازی:<br>۱۰ تا ۲۰ دقیقه                                                                                                                        | بازیکنی که بیش از حد گرما بکشد (یعنی امتیاز عرق سوزی ش به ۵ برسه)، بازنده است! |
| اجزای بازی:                                                                                                                                         | تعداد بازیکنان:<br>۳ تا ۶ نفر                                                  |
| • کارت‌های بدشانسی گرمایی (۱۰ عدد)<br>• کارت‌های خوش‌شانسی یا خنک‌کننده (۸ عدد)<br>• کارت‌های شخصیت (۶ عدد)<br>• دفترچه امتیاز برای ثبت عرق سوزی‌ها |                                                                                |

## کارت‌های شخصیت (هر بازیکن یکی می‌کشد):

| ویژگی ویژه                                          | شخصیت            |
|-----------------------------------------------------|------------------|
| تحمل بالا: اولین کارت بدشansı بی اثر می‌مونه        | ننه‌بزرگ         |
| استرس + گرما: همیشه ۱ امتیاز اضافه می‌گیره          | بچه کنکوری       |
| مصون از آفتاب: کارت‌های "آفتاب سوزان" روش اثر ندارن | سرباز خدمت       |
| می‌تونه یکی از کارت‌های بد را به دیگری بده          | مرد کولری        |
| هر کارت خوش‌شانسی، ۲ امتیاز برمی‌گردونه             | دانشجوی خوابگاهی |
| می‌تونه با یک کارت خنک‌کننده، دو نفر رو نجات بده    | آبدارچی اداره    |