



نمره‌ی پانزدهم
تیر ۱۴۰۴ هـ.ش

متاهل نامه

مهریه این قدرها سنگین نبود چهره‌ی دامادها غمگین نبود	جمع‌ی از نام آوران عهد دور کاین زمان هستند از اهل قبور	بشنو از من چون حکایت می‌کنم از جدایی‌ها شکایت می‌کنم
قیمت کل جهاز دختران بود تنها در حدود صد قران	دل به کار ازدواج انداختند پرچم این کار را افراختند	کز مجرد تا مرا ببریده‌اند از شعورم بارها پرسیده‌اند
بین زن یا مرد سالاری نبود از کتک کاری، نه! آثاری نبود	ازدواج از اول این جور نبود زن ذلیلی نیز مجبوری نبود	چند سال پیش استادان فن در خلال گفتگوهای به من
هیچ کس پایش چنین لنگان نبود زیر چشمش جای بادمجان نبود	ازدواج این قدرها مشکل نبود در جوانان این قدر دل نبود	منعکس کردند این اخبار را این خبرهای مسرت بار را
مرد بودن هیچ رسوایی نداشت کله‌ها ربطی به دمپایی نداشت	بله‌های دختران هنگام عقد مرتبط با خط ایرانشل نبود	ازدواج از روزگاران الست از فنون انتحاری بود و هست

ما رسم داریم!

آداب و رسوم ازدواج در ایران و جهان بسیار متنوع و جالب هستند. در ایران، مراسم خواستگاری، بله‌برون، عقد و عروسی به همراه چیدن سفره عقد و جهیزیه از جمله رسوم رایج هستند. در جهان نیز، رسم‌های جالبی مانند شکستن زنگوله در گواتمالا، مهمانی شبانه در فرانسه و استفاده از صدف در تزئینات عروسی در برخی مناطق وجود دارد.

آداب و رسوم ازدواج در ایران:

خواستگاری: اولین مرحله از ازدواج سنتی که در آن خانواده داماد به خواستگاری عروس می‌روند.

نامزدی (بله‌برون): پس از موافقت خانواده‌ها، مراسم بله‌برون برگزار می‌شود که در آن بزرگان خانواده‌ها درباره مهریه و شرایط ازدواج صحبت می‌کنند.

عقد و عروسی: مراسم عقد در حضور عاقد و شاهدان برگزار می‌شود و سپس جشن عروسی با حضور خانواده و دوستان برگزار می‌شود. سفره عقد: سفره عقد شامل قرآن، آینه، شمعدان، نان و پنیر و سبزی، تخم‌مرغ، سکه و گل است که هر کدام نماد خاصی دارند. جهیزیه: جهیزیه شامل لوازمی است که خانواده عروس برای زندگی مشترک تهیه می‌کنند و در روز جهازبران به خانه داماد برده می‌شود. حنابندان: این مراسم که معمولاً چند روز قبل از عروسی برگزار می‌شود، شامل حنا بستن به دست و پای عروس توسط فامیل و دوستان است.

پاتختی و مادر زن سلام: این دو مراسم پس از عروسی برگزار می‌شوند. در پاتختی، اقوام هدیه‌هایی به عروس می‌دهند و در مادر زن سلام، داماد به دیدن مادر زن رفته و از او تشکر می‌کند.

آداب و رسوم جالب ازدواج در جهان:

گواتمالا (شکستن زنگوله): در این کشور، والدین داماد زنگوله‌ای پر از غلات را می‌شکنند تا برای زوج خوشبختی به ارمغان بیاورند. فرانسه (مهمانی شبانه): خانواده و دوستان با کوبیدن بر طبل و قابلمه جلوی خانه زوج در شب عروسی، آن‌ها را وادار به پذیرایی می‌کنند.

آفریقا و جنوب اقیانوس آرام (استفاده از صدف): در این مناطق، از صدف به عنوان نماد باروری و زیبایی در تزئینات عروسی استفاده می‌شود.

فیلیپین (تاج رز ماری): در این کشور، دوستان عروس برای او تاج سری از رز ماری درست می‌کنند و در روز عروسی، مادر عروس تور را از سر عروس برداشته و بر سر یکی از ساقدوش‌ها می‌گذارد.

کانادا (جوراب‌های رنگی): در این کشور، خواهر و برادرهای مجرد عروس و داماد در جشن عروسی جوراب‌های رنگی می‌پوشند و می‌رقصند.



نمونه یک کیس ایده آل

شاعر بلندآوازه و مردمی کشورمان می فرماید: " به حلقه طلایی اسمتو روش نوشتم / میخوام پیام دستت کنم بیای تو سرنوشتم دوتا دل از جواهر / که بندازم به گردنت همیشه یادگارم"

اولاً که اقدام اولیه ایشون برای حک اسم بسیار تَرنَد بوده به نوبه خودش و بنظر میاد یک نامزد مناسب، تراز و به روز تشریف داشتند. دوماً که بسیار ذهن بازی داشتند و ظاهراً خیلی هم عمل خواستگاری و این تشریفات رو نمی پسندیدند. به این صورت که نه چک بزنند و نه چونه همینطوری با یک حلقه طلایی عروس بیاد تو سرنوشت شون. سوماً دست و دلبازی شون هم که زیانزد خاص و عام هست. کی اون زمان دو تا دل از جواهر هدیه می داد که ایشون؟ اون هم تازه بعد از اهدای یک حلقه طلایی!

اگر همه مثل ایشون یک کیس دلباخته و دست و دل باز بودند که بعید میدونم تا این لحظه مفهوم طلاق در کشور ما راه پیدا میکرد. شما فرض کن یکی تا این حد اهل ریخت و پاش باشه و بگیر. بعد تازه شما باید ادامه موزیک رو هم گوش داده باشید تا متوجه عرایض بنده بشید. تماماً قریبون صدقه و التماس و امتناع از ترک یار . آدم دیگه چی میخواد از خدا؟! بعد جای تاسف داره که ایشون بعد از چندین سال اون هم دوباره تنها برن شمال چی دیگه از این مرد میخواستید که نداشت ؟ ایشون که بسیار مومن بودند و بین نماز ظهر و عصرشون هم استخاره میکردند دیگه چرا؟! بنظر استاد یک کیس ازدواجی مناسب بودند و با ارائه آثاری فاخر سطح توقع دختران جامعه رو یکی دو درجه جابجا کردند.

عاقبت بخیری

به زمانی بود که ازدواج یعنی خونه، ماشین، تالار، جهاز، کتوشلوار داماد، شام کباب و جوجه ، آهنگ شاد... و تمام! ولی الان ازدواج شده به پروژه‌ی پیچیده‌تر از تز دکتری؛ با متغیرهای مستقل و وابسته، تحلیل شخصیت، سابقه‌ی خانوادگی، سلامت روان، مهارت‌های نرم، مهارت‌های سخت، مدیریت مالی، حتی طرز فکر نسبت به فضای مجازی!

حالا سوال اینه:

آیا با به حلقه‌ی طلایی میشه خوشبختی رو تضمین کرد؟
یا لازمه قبل از گذاشتن این حلقه توی انگشت، به ذره بیشتر فکر کنیم تا بعداً به قلبمون فشار نیاد؟!
می‌خوایم از زاویه‌ای متفاوت به ازدواج نگاه کنیم. نه صرفاً عاشقانه، نه صرفاً منطقی که بدونید قبل از اینکه وارد معقوله ی ازدواج بشید چه چیزهایی رو باید بدونید و بشنوید تا تصمیم درستی بر اساس معیارهاتون بگیرید...
این سوالا قراره زندگی رو نجات بدن، نه خراب کنن! پس صادقانه، شفاف و بدون فیلتر درباره‌شون حرف بزنین:
نگاهت به رابطه و ازدواج چیه؟ برای چی می‌خوای ازدواج کنی؟
تو آینده‌ت خودتو چطور می‌بینی؟ (مثلاً مهاجرت، بچه‌دار شدن، سبک زندگی و...) چه‌قدر برات مهمه خانواده‌ها توی تصمیم‌ها ت دخالت یا نقش داشته باشن؟
نظرت درباره کار کردن من/تو بعد از ازدواج چیه؟
پول و مدیریت مالی چطور بین‌مون تقسیم می‌شه؟
نسبت به شبکه‌های اجتماعی و حریم خصوصی چه دیدی داری؟
تو عصبانیت چطور رفتار می‌کنی؟ وقتی دلخور می‌شی چطوری برخورد می‌کنی؟
چقدر به مشاوره و روان‌درمانی اعتقاد داری؟ تا حالا رفتی؟ لازمه بریم؟
دیدت به تربیت بچه چیه؟ (اگه بخوایم بچه‌دار بشیم)
معنای وفاداری برای تو چیه؟ فقط جسمی؟ یا فکری و احساسی هم هست؟
تفریح و اوقات فراغت برات چقد مهمه؟ اهل سفر، طبیعت‌گردی، یا در خانه ماندنی؟
تو شرایط سخت (مثلاً بی‌پولی، بیماری، بیکاری) چه‌طور واکنش نشون می‌دی؟
چقدر اهل یادگیری و رشد شخصی هستی؟ (کتاب، کلاس، تجربه‌های جدید...) رابطه‌ات با خانواده‌ات چطوره؟ چقدر نزدیک، چقدر مستقل؟
خط قرمزت در زندگی مشترک چیه؟ چیزی هست که تحملش برات غیرممکنه؟
امیدواریم این سوالات بتونه کمک بیشتری در شناخت شما نسبت به طرف مقابلتون قبل از ورود به رابطه ی ازدواج داشته باشه. آرزوی ما خوشبختیتونه

کیس ازدواجی

در اینجا انواع کیس ازدواجی رو مورد بررسی قرار دادیم که قطعاً یکیشون خیلی خوبه همگی بگید ماشالله. کیس مهاجرتی (کسی که نزدیک مهاجرتشه و دنبال یه نفر میگردد که تنها نره سفر!) کیس عرفانی (کسی که با جمله های "خواب دیدم مادرتونو زیارت کردم" یا "چقدر خوب زنجیرزنی میکنید" میشه دلشو به دست آورد.) کیس کاری (هم‌تیمی پروژه که تو یه نگاه شریک زندگیش که شما باشید رو پیدا میکنه و بیشتر در زمان ها و سریال های ترکی پیدا میشه) کیس اینستاگرامی (پارتنری که شما رو توی ریلز پیدا کرده و خوراکش ریپلای استوریه)

پیش از آنکه "بله" بگویید..

در دنیای امروز، ازدواج دیگر صرفاً یک رسم خانوادگی یا یک مراسم پرزرق‌وبرق نیست.

ازدواج، تبدیل شده به یکی از پیچیده‌ترین و حساس‌ترین انتخاب‌های زندگی هر فرد.

انتخابی که قرار است نه‌تنها سرنوشت احساسی تو را رقم بزند، بلکه مسیر رشد، آرامش روان، و حتی موقعیت اجتماعی‌ات را در بلندمدت تحت‌تأثیر قرار دهد.

ما در عصری زندگی می‌کنیم که همه‌چیز با سرعت تغییر می‌کند؛

اقتصاد بی‌ثبات، تحولات فرهنگی، سبک‌های جدید زندگی، گسترش روابط مجازی و بحران‌های هویتی، همگی فضای ازدواج را نسبت به گذشته، چندلایه‌تر، چالش‌برانگیزتر و نیازمند مهارت و آگاهی عمیق‌تر کرده‌اند.

چرا باید قبل از ازدواج درست فکر کرد؟

زیرا عشق، هرچند ضروری و زیباست، اما به‌تنهایی کافی نیست.

آنچه یک رابطه را ماندگار و سالم نگه می‌دارد، ترکیبی از بلوغ فکری، مهارت ارتباطی، هم‌راستایی ارزشی و توان عبور از بحران‌هاست.

ازدواج خوب یعنی تصمیم‌گیری درست، نه فقط انتخاب از روی احساس لحظه‌ای یا فشار اطرافیان. یعنی پرسیدن سؤال‌های مهم، نگاه کردن به ریشه‌ها، و شفاف‌سازی درباره باورها، نیازها و سبک زندگی دو نفر.

خودت را ببین، بعد به "ما" فکر کن!

قبل از اینکه به دنبال یافتن شریک زندگی باشی، از خودت بپرس:

- آیا به مرحله‌ای از خودشناسی رسیده‌ام که بدانم چه می‌خواهم و چه نمی‌خواهم؟
 - آیا مسئولیت‌پذیرم یا دنبال کسی هستم که زندگی‌ام را «درست کند»؟
 - آیا از تنهایی فرار می‌کنم یا واقعاً آماده‌ی همراهی عمیق و مسئولانه‌ام؟
 - آیا توان حل اختلاف، گفت‌وگوی سازنده و پذیرش تفاوت‌ها را دارم؟
- رابطه‌ی سالم، حاصل تعادل است؛ نه تشابه کامل، نه تفاوت مطلق:

یک ازدواج موفق، فقط به خاطر علاقه شکل نمی‌گیرد؛ بلکه بر پایه‌ی:

- اعتماد متقابل
- شفافیت و صداقت در ارتباط
- درک متقابل نیازهای عاطفی و روانی
- مشارکت واقعی در تصمیم‌گیری‌ها
- پذیرش گذشته و تعهد به آینده

شکل می‌گیرد.

ازدواج خوب، خانه‌ای‌ست که آجر به آجر ساخته می‌شود:

عشق، آجرهای آن را می‌سازد؛ اما شناخت، مهارت و احترام متقابل، ستون‌هایش را نگه می‌دارند.

و در پایان، دو جمله طلایی را همیشه به خاطر بسپار:

با خیال ازدواج نکن؛ با واقعیت روبه‌رو شو.

همسفر زندگی، باید هم‌مسیر تو باشد، نه فقط هم‌احساس تو.