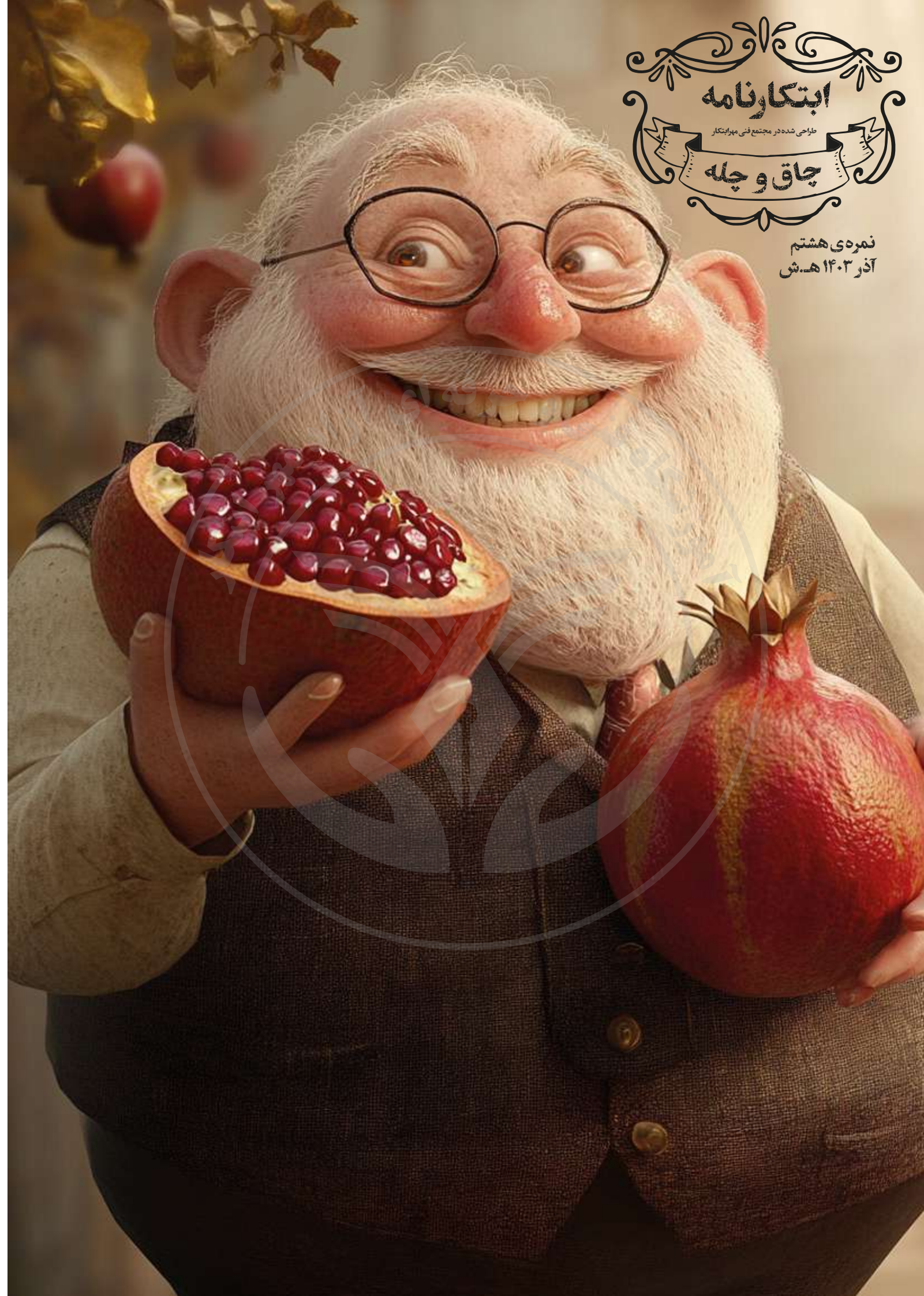




شعر قند

و «یلدا» خواب، چون کنکور دارد
دلش از ترس رتبه شور دارد
نه حافظ بود و نه اشعار تازه
همه بی روح، مانند جَنـَازَه
برادر شاکی از یک باجناغو ...
و خواهر نیز درگیر طلاق و ...
بدم آمد از این اوضاع خانه
همین‌طور از انار و هندوانه
نمی‌خواهد که خیلی شیک باشیم
فقط یلدا به هم نزدیک باشیم

سپس آورد مادر چای لیپتون
که طعمش بود مثل طعم ناخن
برادر آمد اما آخر شب
سرو وضعش کثیف و نامرتب
سرش پیوسته بودش توی گوشی
درون گوش او هم بود گوشی!
و خواهر بود پای ماهواره
که گیرد با پیامک گوشواره!
زنم در گوشه‌ای سرگرم لپ‌تاپ
و آهنگ مسیجش بود «هاپهاپ»

پیامی داد بابا در تلگرام
که «امشب هست اینجا سفره و شام
ولیکن شاممان باشد رژیمی!
گذشت آن حال و احوال قدیمی!
اگر که مایلید امشب بیایید
وگرنه شاد باشید هرکجایید!»
و ما رفتیم و یک گوشه نشستیم
کمی در لاک خود تخمه شکستیم
نه کرسی بود و نه یک چای تازه
نه حتی یک عدد خرماي تازه



در کنار هم باشیم

باهم بودن یک فلسفه است. شاید هم یک ذهنیت یا احتمالا یک سبک زندگی باشد.
در باهم بودن خانواده هست، مهربانی هست و نگاه هایی که می خندند.
در باهم بودن قدردانی و سپاسگزاری هست.
در باهم بودن شگفتی هست و عجایب عشق.
در باهم بودن رنج نیست یا اگر هم باشد هرکس یک تکه از آن را برمیدارد. یکی "ر"، یکی "ن" و دیگری "ج". آنگاه در باهم بودن دیگر رنجی نمی یابیم.
در باهم بودن دعا هایی هست که مستجاب ترند.
در باهم بودن همواره گیاهانی از امید روئیده و پرورش می یابند.
در باهم بودن یحتمل باید غزلی باشد عارفانه و حتماً فالی نیک.
در باهم بودن نور هست و فانوسی که تا ابد روشن می ماند.
در باهم بودن شفافیت است و آینه هایی که نقاط قوت مارا برجسته تر نشان میدهند.
در باهم بودن پانسمان هست و بوسه هایی که حتماً جای زخم را بهبود می بخشند.
در باهم بودن آغوش هست و دستانی که گرما ارزانی میدهند.
در باهم بودن حمایت است و سرو همیشه استواری که می شود زیر سایه اش خستگی در کرد.
بنابراین در روزگاری که بالاچار ما را دچار تنهایی کرده است، بیایید ا دقیقه بیشتر در کنار هم بودن را جشن بگیریم.



فرهنگستان فال

سُفال (Soo Fal): به حالتی که وقتی در یک شب بیش از ۵ فال میگیری اتفاق می افتد، می گویند.

فال گیر: به کسی که چپ و راست به فال آدم گیر میدهد می گویند.

فالگوشی: به فالی که در گوشی دانلود و نصل میشود می گویند.

آسفالت: به آسی میگویند که فالت رو میکند.

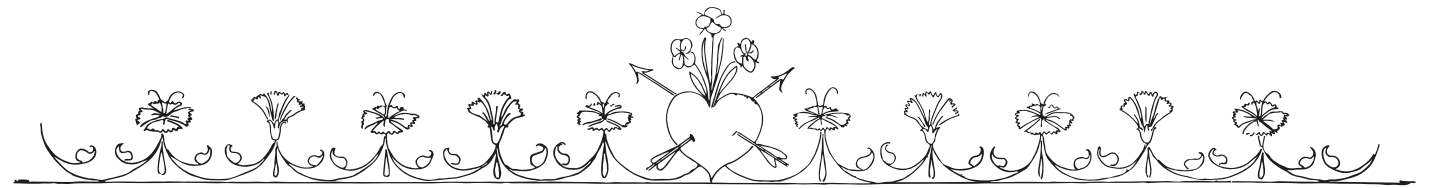
بای دی فالت: به فالی که به صورت بایدی و خودکار از شما گرفته میشود می گویند.

فالش: به فالی که نامربوط و نادرست است می گویند.

بوفالو: به فالی که یک جورهایی بودار است می گویند.

فال قهوه: به اصطلاح و فحشی که میان طالع بینان رواج دارد می گویند.





فلسفه خوراکی های شب یلدا

انار : این میوه یکی از نماد های شب یلدا و یادآور خورشید و نشانه برکت، شادی و زایش است. خوردن « انار» در این شب می‌تواند انرژی را افزایش داده و موجب تقویت سیستم ایمنی بدن شود. از خواص انار این است که خون را تصفیه می‌کند و این موضوع به عنوان نماد زندگی دوباره در شب یلدا معنا می‌شود.

هندوانه : « هندوانه » به عنوان یکی از نمادهای شب یلدا نشانه «آبادانی و پیشبرد زندگی» است. برخی معتقد هستند که خوردن هندوانه در شب یلدا به دلیل خداحافظی با این میوه تابستانی و شروع فصل سرما است. عده‌ای دیگر بر این باور هستند که قرمزی هندوانه می‌تواند نماد دوستی، آسودگی، عشق و آبادانی باشد.

آجیل : « آجیل » شب یلدا که جایگاه ویژه‌ای در سفره‌های شب یلدا دارد، نماد برکت، فراوانی و شادکامی است. آجیل شب یلدا به منظور نزدیک تر شدن افراد فامیل و همچنین از بین رفتن کینه‌ها در سفره یلدا قرار می‌گیرد.

لبو : خواص و فواید « لبو » برای سلامت بدن آن قدر فراوان است که آن را به عنوان اصلی‌ترین خوراکی‌های یلدا تبدیل کرده است. لبو موجب تقویت سیستم ایمنی بدن شده و از سرماخوردگی در پاییز و زمستان پیشگیری می‌کند.

کدو حلواپی : « کدو حلواپی» یکی از بهترین خوراکی‌ها برای شروع زمستان است که موجب جلوگیری از سرماخوردگی، ضدعفونی بدن و همچنین تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود.

ازگیل : یکی از جذاب‌ترین میوه‌های باستانی که از قدیم در شب یلدای بسیاری از شهرها از جمله گیلان قرار می‌گرفت، « ازگیل» است. این میوه سرشار از ویتامین‌های مختلف است و در درمان فشار خون و دیابت بسیار مفید است.

خرمالو : « خرمالو » میوه روزهای پاییزی و سرد است. میوه‌ای که در کنار انار و هندوانه یلدا به نماد شب یلدا تبدیل شده و سرشار از ویتامین B۶، A، C، منگنز، فسفر، پتاسیم، کلسیم و فیبر است؛ ویتامین‌ها و مواد معدنی که سیستم ایمنی بدن را در فصل زمستان بیمه می‌کنند.



دانستنی های جالب شب یلدا

در شب یلدا چه اتفاق نجومی رخ می دهد؟

در شبی که یلدا می خوانیمش، خورشید در بیشترین فاصله با مدار سماوی قرار می گیرد و همین اتفاق باعث می شود طولانی ترین شب سال رخ دهد. البته این طولانی بودن تنها یک دقیقه با دیگر شب ها تفاوت دارد.

طولانی ترین و کوتاه ترین شب یلدا در ایران

همانطور که می دانید طول شب ها به موقعیت جغرافیایی منطقه بستگی دارد و جالب است که بدانید طولانی ترین شب یلدا مربوط به ماکو (در شمال غربی ایران) است که ۵/۱۴ ساعت است و کوتاه ترین شب یلدا برای چابهار (در جنوب شرقی ایران) است که ۵/۱۳ ساعت است.

شب یلدا از دیدی تاریخی

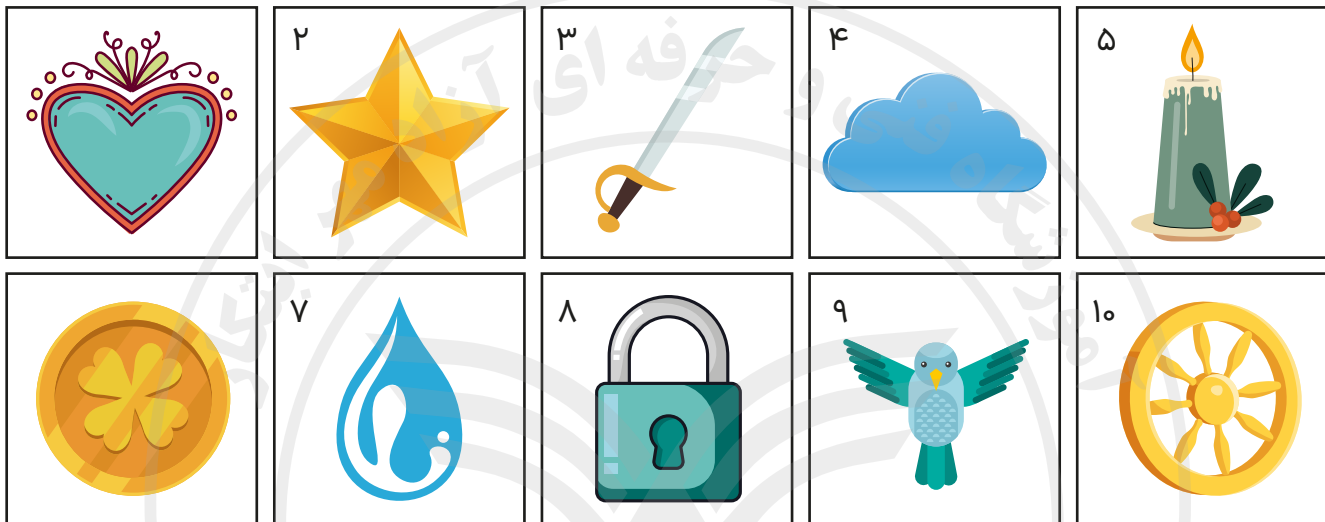
شب یلدا و برپایی آیین جشن یلدا، از رسوم کهن ایرانیان بوده است و شواهد حاکی از آن است که جشن شب یلدا از زمان داریوش یکم (از سال ۵۰۲ قبل از میلاد) در تقویم رسمی ایرانیان باستان ثبت شده است. جالب است بدانید جشن باستانی شب یلدا، از سال ۱۳۸۸ در فهرست میراث معنوی کشور قرار گرفته است. باشد که پاسداران این فرهنگ دیرین و حافظان این آیین باشکوه باشیم.

فال حقیقت داره ؟؟؟؟

فال همیشه یکی از اون موضوعاتی بوده که آدم‌ها برای سرگرمی یا پیدا کردن یه راه‌حل سریع به سراغش میرن. وقتی نمی‌دونیم باید چه تصمیمی بگیریم یا دنبال نشونه‌ای برای راه درست می‌گردیم، خیلی‌ها فکر می‌کنن فال می‌تونه جواب خیلی از سوالاتمون رو بده. یه فنجان قهوه، یه کارت تاروت، یا حتی یه بیت حافظ می‌تونه به راحتی احساساتمون رو به بازی بگیره و حس کنیم که شاید یه چیز بزرگ و جادویی در انتظارمون باشه. اما در حقیقت، این فقط یه بازی ذهنیه.

در واقع، زندگی ما به دست خودموونه و نه به دست یک کارت یا فال. هیچ پیش‌بینی‌ای نمی‌تونه جایگزین تلاش و تصمیم‌های درست ما بشه. فال شاید به لحظاتی خوشایند یا امیدواری تبدیل بشه، اما به هیچ عنوان نمی‌تونه راهنمای زندگی‌مون باشه. بهتره به جای اینکه دنبال نشونه‌ها بگردیم، بیشتر روی اهدافمون تمرکز کنیم و برای رسیدن به‌شون سخت تلاش کنیم. فال‌ها فقط یه سرگرمی هستن، ولی آینده‌مون در دستان خودموونه.

لطفا چشمتونو ببندید و نیت کنید و از ۱ تا ۱۰ یه عدد انتخاب کنید



۱.کارت قلب: معنی: عشق و محبت.

تعبیر: به زودی قلبی جدید وارد زندگی‌ات خواهد شد. ممکن است یک رابطه تازه شکل بگیرد یا در روابط کنونی‌ات به خوشبختی و همدلی بیشتری برسی.

۲.کارت ستاره: معنی: آرزو و موفقیت.

تعبیر: به زودی یکی از آرزوهایت به حقیقت می‌پیوندد. زمان آن رسیده که در زمینه‌ای که در آن تلاش می‌کنی، موفقیت بزرگی به دست آوری.

۳.کارت شمشیر: معنی: چالش و تصمیم‌گیری.

تعبیر: در مسیر پیش رو، با چالشی مهم روبه‌رو خواهی شد. این زمان، زمان تصمیم‌گیری‌های سخت است، اما با دقت و شجاعت می‌توانی از آن عبور کنی.

۴.کارت ابر: معنی: ناامیدی و مشکلات.

تعبیر: ممکن است با مشکلات یا موانعی روبه‌رو شوی که باعث نگرانی و دل‌نگرانی‌ات شود، اما یادت باشد که ابرها همیشه بعد از بارش، کنار می‌روند و نور خورشید می‌آید.

۵.کارت شمع: معنی: روشنی و هدایت.

تعبیر: در دل تاریکی، یک روشنی پیدا خواهی کرد. راهی که به آن نیاز داری، آشکار خواهد شد و هدایت الهی یا درونیت تو را به سوی درست‌راهنمایی می‌کند.

۶.کارت سکه: معنی: ثروت و رفاه.

تعبیر: وضعیت مالی‌ات به زودی بهبود خواهد یافت. شاید فرصت جدیدی برای کسب درآمد یا موفقیت در پروژه‌ای خاص در راه باشد.

۷.کارت آب: معنی: پاکی و حرکت

تعبیر : عمرتان طولانی و زندگیتان با خوشی همراه خواهد بود .ممکن است دیداری با مقام مهم شهر یا کشور برایتان فراهم شود ، نیک پندارید.

۸.کارت قفل: معنی: موانع و محدودیت‌ها.

تعبیر: در حال حاضر ممکن است احساس کنی که در جایی گیر کرده‌ای، اما این فقط یک زمان موقتی است. با صبر و پایداری، درها برای تو باز خواهند شد.

۹.کارت پرنده: معنی: آزادی و سفر.

تعبیر: این زمان برای رهایی از محدودیت‌هاست. شاید فرصتی برای شروع یک سفر جدید یا گرفتن یک تصمیم آزادانه در زندگی‌ات در پیش باشد.

۱۰.کارت چرخ: معنی: تغییر و تحول.

تعبیر: چرخ زمان در حرکت است و به زودی یک تغییر اساسی در زندگی‌ات رخ خواهد داد. این تغییر می‌تواند به سمت بهتر شدن یا تحولاتی درونی باشد.